

GUIA PRÁTICO

Dimensionador de Reserva de Emergência JILHub

Como calcular uma meta de referência, acompanhar o progresso e registrar a evolução da sua reserva

A ferramenta utiliza suas despesas essenciais mensais para criar cenários de reserva e permite acompanhar aportes e retiradas ao longo do tempo.

LEMBRE-SE: a ferramenta não escolhe um valor ideal universal. Os cenários são simulações, não calculam rentabilidade e dependem dos dados informados por você.

	A	B	C	D	E
1	DIMENSIONADOR DE RESERVA DE EMERGÊNCIA JILHUB				
2	Descubra uma meta de referência com base nas suas despesas essenciais e acompanhe sua evolução.				
3					
4	Use seus próprios números para comparar cenários. A quantidade de meses de proteção depende da sua realidade, da estabilidade da renda e das suas responsabilidades.				
5					
6	COMO USAR				
7	1. Informe suas despesas essenciais na aba "Minha Reserva".				
8	2. Escolha quantos meses de proteção deseja simular.				
9	3. Informe quanto já possui reservado para emergências.				
10	4. Informe o aporte mensal que pretende usar como referência.				
11	5. Veja sua meta, quanto falta e o prazo estimado.				
12	6. Use a aba "Acompanhamento" para registrar a evolução da reserva.				
13					
14					
15	ANTES DE CALCULAR — AS TRÊS CAIXAS				
16	• Dinheiro do mês: despesas normais do período.				
17	• Provisões: despesas previsíveis que acontecerão futuramente (impostos anuais, manutenção programada, material escolar, seguro, compras planejadas).				
18	• Reserva de emergência: proteção contra situações inesperadas (perda de renda, problema de saúde não previsto, reparo indispensável, emergência familiar).				
19	Não coloque automaticamente todas as despesas futuras dentro da reserva de emergência.				
20					
21	LEGENDA USADA NA PLANILHA				
22	PREENCHA AQUI — campo de entrada digitado por você.				
23	CALCULADO AUTOMATICAMENTE — a planilha faz a conta.				

Captura atual da aba Comece Aqui, gerada a partir da planilha FINAL_APROVADA.

Formato XLSX - compatível com Microsoft Excel, Google Sheets e LibreOffice Calc. Pequenas diferenças visuais podem ocorrer entre programas.

1. Como a ferramenta se organiza

A planilha possui três abas, cada uma com uma função simples e complementar.

Comece Aqui	Explica a lógica da ferramenta, as cores e a sequência de uso.
Minha Reserva	Permite informar despesas essenciais, escolher um cenário e visualizar a meta simulada.
Acompanhamento	Permite registrar aportes, retiradas e acompanhar a evolução do saldo.

Entenda as cores

AMARELO - PREENCHA	Campos de entrada: são as informações que você deve digitar.
VERDE - AUTOMÁTICO	Resultados calculados pela planilha. Não é necessário digitar.
AZUL / AZUL ESCURO	Títulos, divisões de conteúdo e orientações de leitura.

Sequência rápida de uso

1	Informe suas despesas essenciais na aba Minha Reserva.
2	Escolha quantos meses de proteção deseja simular.
3	Informe quanto já possui reservado para emergências.
4	Informe o aporte mensal que pretende usar como referência.
5	Veja a meta, quanto falta e o prazo estimado.
6	Use a aba Acompanhamento para registrar a evolução da reserva.

IMPORTANTE: preencha as células amarelas. As células verdes contêm fórmulas e não devem ser editadas.

2. Antes de calcular: o que é despesa essencial?

O cálculo parte das despesas que provavelmente precisariam continuar sendo pagas durante uma redução ou perda temporária de renda. Isso não significa colocar todo o padrão de consumo dentro da reserva.

Moradia	Aluguel ou financiamento necessário e condomínio.
Contas básicas	Água, energia, gás, internet e telefone necessários.
Alimentação	Compras essenciais para o dia a dia.
Transporte	Deslocamentos necessários para trabalho e responsabilidades.
Saúde	Medicamentos, cuidados e seguros essenciais.
Dependentes	Educação ou cuidados que não podem ser interrompidos rapidamente.
Obrigações	Compromissos financeiros indispensáveis já existentes.

Três conceitos que não devem ser confundidos

DINHEIRO DO MÊS	Gastos normais pagos com a renda corrente.
PROVISÕES	Gastos previsíveis que ocorrerão no futuro, como impostos anuais, manutenção programada e compras planejadas.
RESERVA DE EMERGÊNCIA	Recursos destinados a acontecimentos inesperados, como perda temporária de renda, problema de saúde não previsto ou reparo indispensável.

EVITE ESTE ERRO: não transforme automaticamente lazer, viagem planejada, compra opcional ou despesa anual conhecida em emergência. Se o gasto é previsível, normalmente deve ser tratado como provisão.

Preencha apenas as categorias que fazem parte da sua realidade. Os dois últimos nomes de despesas podem ser personalizados na própria planilha.

3. Preenchendo a aba Minha Reserva

A leitura segue uma ordem: despesas essenciais, cenário de simulação, valor atual, aporte mensal planejado e resultados automáticos.

1	Informe suas despesas essenciais nas células amarelas de Valor mensal.
2	Confira o TOTAL DE DESPESAS ESSENCIAIS MENSAIS, calculado automaticamente.
3	Escolha no campo Meses de proteção para simular um cenário de 3, 6, 9 ou 12 meses.
4	Informe Quanto já tenho reservado para emergências?
5	Informe o Aporte mensal planejado (referência). Ele ajuda a estimar o prazo e não é uma obrigação.
6	Analise meta, quanto falta, percentual concluído, prazo, data estimada e progresso visual.

	A	B	C
1	MINHA RESERVA		
2	AMARELO = PREENCHA AQUI • VERDE = CALCULADO AUTOMATICAMENTE		
3			
4	BLOCO A — MINHAS DESPESAS ESSENCIAIS		
5	Inclua principalmente despesas que precisariam continuar sendo pagas mesmo durante uma redução ou perda temporária de renda.		
6	Evite incluir automaticamente lazer, compras opcionais e outras despesas que poderiam ser reduzidas durante uma emergência.		
7	Despesa essencial	Valor mensal	Orientação
8	Moradia (aluguel ou financiamento necessário)		Preencha aqui
9	Condomínio		Preencha aqui
10	Água		Preencha aqui
11	Energia		Preencha aqui
12	Gás		Preencha aqui
13	Alimentação essencial		Preencha aqui
14	Transporte essencial		Preencha aqui
15	Saúde e medicamentos		Preencha aqui
16	Internet e telefone necessários		Preencha aqui
17	Educação ou cuidados com dependentes		Preencha aqui
18	Seguros essenciais		Preencha aqui
19	Obrigações financeiras indispensáveis		Preencha aqui
20	Outras despesas essenciais (edite este nome se quiser)		Preencha aqui
21	Outras despesas essenciais 2 (edite este nome se quiser)		Preencha aqui
22	TOTAL DE DESPESAS ESSENCIAIS MENSAIS	R\$ 0.00	Automático
23			
24	BLOCO B — CENÁRIOS DE SIMULAÇÃO		
25	Compare 3, 6, 9 ou 12 meses de proteção. São cenários de referência, não uma regra universal.		
26	Meses de proteção para simular		Preencha aqui
27	META DA RESERVA (SIMULADA)	Preencha suas despesas essenciais para iniciar o cálculo.	Automático
28			
29	BLOCO C — VALOR ATUAL E APORTE		
30	Quanto já tenho reservado para emergências?		Preencha aqui
31	Aporte mensal planejado (referência)		Preencha aqui

Campos de entrada e blocos atuais da aba Minha Reserva.

CENÁRIOS DE SIMULAÇÃO: 3, 6, 9 e 12 meses servem para comparação. Nenhum deles é obrigatório ou universalmente melhor.

4. Como interpretar os resultados

META SIMULADA: despesas essenciais mensais x meses escolhidos. Exemplo: R\$ 3.000 x 6 meses = R\$ 18.000.

Valor já acumulado	Quanto você informou que já possui destinado especificamente à reserva - não é patrimônio total nem dinheiro de outros objetivos.
Quanto falta	Meta simulada menos valor já acumulado. Se a meta foi atingida, o resultado fica em R\$ 0.
Percentual concluído	Mostra quanto da meta simulada já foi alcançado, com limite visual de 100%.
Prazo estimado	Quanto falta dividido pelo aporte mensal planejado, com arredondamento conforme a lógica da planilha.
Data estimada	É uma estimativa, não uma garantia. Pode mudar se aporte, retiradas, despesas ou cenário mudarem.
Progresso visual	Ajuda a perceber rapidamente o avanço até a meta simulada, sem avaliar ou julgar a pessoa.

	A	B	C
24	BLOCO B — CENÁRIOS DE SIMULAÇÃO		
25	Compare 3, 6, 9 ou 12 meses de proteção. São cenários de referência, não uma regra universal.		
26	Meses de proteção para simular	6 ▼	Preencha aqui
27	META DA RESERVA (SIMULADA)	R\$ 18,000.00	Automático
28			
29	BLOCO C — VALOR ATUAL E APOORTE		
30	Quanto já tenho reservado para emergências?	R\$ 6,000.00	Preencha aqui
31	Aporte mensal planejado (referência)	R\$ 1,000.00	Preencha aqui
32			
33	RESULTADOS DA SIMULAÇÃO		
34	Meta da reserva (simulada)	R\$ 18,000.00	Automático
35	Valor já acumulado	R\$ 6,000.00	Automático
36	Quanto falta para a meta	R\$ 12,000.00	Automático
37	Percentual concluído	33.33%	Automático
38	Prazo estimado com o aporte informado (meses)	12	Automático
39	Data estimada (não é garantia)	25/08/2027	Automático
40	Progresso visual	33.33%	Automático
41	Estimativa baseada no aporte informado, sem considerar rendimentos, retiradas ou mudanças nas despesas.		
42			
43	CENÁRIOS DE SIMULAÇÃO		
44	Meses de proteção	Valor correspondente	Automático
45	3 meses	R\$ 9,000.00	
46	6 meses	R\$ 18,000.00	
47	9 meses	R\$ 27,000.00	
48	12 meses	R\$ 36,000.00	
49	Estes valores servem para comparação. A quantidade escolhida depende da realidade de cada pessoa.		

Exemplo didático completo na planilha FINAL_APROVADA.

EXEMPLO DIDÁTICO: R\$ 3.000 de despesas, 6 meses, meta de R\$ 18.000, R\$ 6.000 acumulados e aporte de R\$ 1.000. Faltam R\$ 12.000, o progresso é de aproximadamente 33,33% e o prazo estimado é de 12 meses.

5. Usando a aba Acompanhamento

Essa aba registra a evolução da reserva sem exigir cálculos manuais. Cada saldo final alimenta automaticamente o registro seguinte, inclusive entre as duas áreas da tabela.

LÓGICA DO SALDO: saldo anterior + APORTE (valor adicionado) - RETIRADA (valor utilizado) = novo saldo.

	A	B	C	D	E	F	G
1	ACOMPANHAMENTO DA RESERVA						
2	Registre aportes e retiradas. Cada saldo final alimenta automaticamente o registro seguinte.						
3	Precisou usar a reserva? Registre a retirada e depois acompanhe sua recomposição. Usar a reserva não é um fracasso; proteger você em imprevistos é exatamente a finalidade dela.						
4	AMARELO = PREENCHA • VERDE = AUTOMÁTICO • Retiradas acima do saldo são bloqueadas; valores inválidos colados são destacados e não reduzem a reserva.						
5	Data	Saldo inicial	APORTE (valor adicionado)	RETIRADA (valor utilizado)	SALDO FINAL (automático)	Motivo da retirada	Observação
6							
7							
8							
9							
10							

Cabeçalho atual da aba Acompanhamento, com APORTE e RETIRADA destacados.

1	Preencha a Data do registro.
2	Em APORTE (valor adicionado), registre o dinheiro que entrou na reserva.
3	Em RETIRADA (valor utilizado), informe o valor efetivamente usado.
4	Use Motivo da retirada para lembrar por que a reserva foi utilizada.
5	Use Observação para notas como iniciar recomposição, aporte extraordinário ou ajuste de valor.
6	Confira o SALDO FINAL (automático). Ele continua no próximo registro, mesmo se uma linha ficar sem movimentação.

Exemplo de aporte	Saldo de R\$ 2.000 + aporte de R\$ 500 = novo saldo de R\$ 2.500.
Exemplo com retirada	R\$ 2.500 + aporte de R\$ 300 - retirada de R\$ 700 = novo saldo de R\$ 2.100.

6. Retiradas, proteção e recomposição

Retirada superior ao saldo

A planilha possui proteção contra retirada maior que o saldo disponível. Se um valor inválido for colado e ultrapassar o saldo, ele é sinalizado, o saldo válido é preservado e o próximo registro continua usando esse saldo.

	A	B	C	D	E	F	G
4	AMARELO = PREENCHA · VERDE = AUTOMÁTICO · Retiradas acima do saldo são bloqueadas; valores inválidos colados são destacados e não reduzem a reserva.						
5	Data	Saldo inicial	APORTE (valor adicionado)	RETIRADA (valor utilizado)	SALDO FINAL (automático)	Motivo da retirada	Observação
6	25/08/2026	R\$ 6.000,00		R\$ 8.000,00	R\$ 6.000,00	Teste de proteção	Retirada superior ao saldo
7	25/09/2026	R\$ 6.000,00	R\$ 1.000,00		R\$ 7.000,00		Aporte de recomposição
8							

Exemplo visual da proteção contra retirada superior ao saldo e do aporte de recomposição.

EXEMPLO CONFIRMADO: com saldo de R\$ 6.000 e retirada inválida de R\$ 8.000, o saldo permanece em R\$ 6.000. Depois, um aporte de R\$ 1.000 leva o saldo para R\$ 7.000.

Motivo da retirada e observação

O campo Motivo da retirada ajuda a diferenciar imprevisto, gasto planejado e uso real da reserva. Observação é um campo livre para registrar informações úteis, como iniciar recomposição, aporte extraordinário, ajuste de valor ou uma nota pessoal. Essas anotações servem para organizar o histórico, não para julgar decisões.

Como recompor depois de usar a reserva

Depois de uma retirada válida, continue registrando novos aportes normalmente. O histórico permite visualizar o saldo anterior, o valor utilizado e a evolução posterior. Usar a reserva em um imprevisto compatível com sua finalidade não significa automaticamente que o planejamento falhou.

ATENÇÃO: a proteção evita saldo negativo causado por preenchimento impossível. Ela não substitui a conferência dos dados digitados.

7. Dúvidas práticas

A planilha calcula rendimento? Não. Ela não estima rentabilidade de investimentos.

Calcula juros? Não. O prazo usa apenas o valor que falta e o aporte mensal planejado informado.

Posso incluir investimentos? A ferramenta foi mantida focada no dimensionamento e acompanhamento da reserva de emergência.

Por que 3, 6, 9 e 12 meses? São cenários de comparação. A planilha não afirma que um deles seja obrigatório ou ideal para todas as pessoas.

Preciso preencher todas as categorias? Não. Preencha apenas as despesas que realmente fazem parte da sua realidade.

E se eu já tiver mais que a meta? Quanto falta fica em zero, o progresso chega a 100% e a planilha reconhece a meta simulada como alcançada.

Posso pular uma linha no Acompanhamento? Sim. O saldo automático continua sendo levado adiante, enquanto a linha sem movimentação não altera o valor.

Posso editar células verdes? Não é recomendado. Elas são campos automáticos e possuem fórmulas ou validações de proteção.

O aporte precisa ser igual todos os meses? Não. O valor informado é uma referência para estimar o prazo. Na vida real, ele pode variar.

A data estimada é garantida? Não. Ela muda se o aporte, as despesas, as retiradas ou o cenário escolhido mudarem.

Compatibilidade

A ferramenta foi criada para boa compatibilidade com Microsoft Excel, Google Sheets e LibreOffice Calc. Pequenas diferenças visuais podem ocorrer, especialmente em barras de progresso e mensagens de validação. A lógica financeira é o principal.

APORTE ZERO: se ainda faltar dinheiro para a meta e o aporte mensal estiver zerado, a planilha pede que você informe um aporte para estimar o prazo. Nenhum prazo enganoso é exibido.

8. Checklist rápido de uso

☐	Separei despesas essenciais de gastos opcionais e previsíveis.
☐	Preenchi somente os campos de entrada amarelos.
☐	Conferi o total de despesas essenciais.
☐	Escolhi um cenário para simulação.
☐	Informei quanto já possuo na reserva.
☐	Informei um aporte mensal planejado de referência.
☐	Analisei meta, quanto falta, percentual e prazo.
☐	Comparei os cenários sem tratá-los como regra universal.
☐	Registrei aportes e retiradas no Acompanhamento.
☐	Quando utilizei a reserva, registrei o motivo e acompanhei a recomposição.

Aviso educativo

FINALIDADE EXCLUSIVAMENTE EDUCATIVA: este material e a planilha Dimensionador de Reserva de Emergência JILHub têm finalidade exclusivamente educativa. As simulações dependem dos valores informados pelo usuário e não constituem recomendação de investimento nem consultoria financeira, jurídica, contábil ou tributária. A necessidade de reserva varia conforme a realidade de cada pessoa.

JILHub - Educação financeira prática

jilhub.com.br

Use a planilha para organizar seus próprios números, comparar cenários e acompanhar sua evolução com clareza.